

RUTA ETNOGRÁFICA POR CAMERÚN

Sierras sabelianas, selva ecuatorial y costa atlántica

(15 días / 14 noches)

Proponemos una ruta por algunas de las regiones más espectaculares de Camerún. La filosofía del viaje es conocer la realidad del país y de los diferentes pueblos que lo habitan. Para ello es clave pasar tiempo charlando con la gente, descubrir su cultura musical, su gastronomía, y eso sólo es posible con un buen guía que haga de puente entre los visitantes y los visitados.

-lluvias. Agosto es un paréntesis dentro de la gran época de lluvias que va de mayo a septiembre. En el este, por ejemplo, apenas llueve, éstas empiezan en septiembre... En definitiva, la ruta que os proponemos se puede hacer sin problema durante el mes de agosto.

-etnias. Camerún es todavía un gran desconocido en términos turísticos. en este país de las dimensiones de Francia, alberga algunos de los grupos más fascinantes de África. los 3 más tradicionales marcarán los objetivos de la ruta que he diseñado para este mes de agosto: los nómadas mbororo del norte (gentes de gran altura de origen camítico que siguen tatuándose el rostro), su condición de nómadas les ha permitido conservar sus costumbres. Los koma, pueblo montaños y de religión animista y finalmente los pigmeos baka, los últimos cazadores y recolectores de África Central. Un pueblo brutal que estamos intentando ayudar para que pueda conservar sus bosques. El turismo responsable es la mejor arma contra la deforestación - a las multinacionales no les gusta la mala publicidad- hacemos convivencia con estos pueblos, y dormimos en sus casas o en tiendas -más cómodo-. Tenemos guías que hacen de traductor, factor que nos permite interactuar con estas sociedades.

-os paso la ruta de 15 días que tenemos planeada para este verano. son días intensos concentrados en estos 3 pueblos, según vayamos sabiendo días de mercados -itinerantes- los pondremos en la ruta. per veréis al menos 2 o 3 mercados guapos -sobretudo en le norte-. Tenemos reservados vuelos desde BCN y Madrid para una salida en grupo de unas 10 personas con guía profesional de habla hispana especializado en tema etnográfico. La duración permite captar bien de que va el país y dedicar tiempo a la convivencia con las etnias.

ITINERARIO:

DÍA 01: BARCELONA o MADRID – CASABLANCA - DOUALA

- ✚ Salida del vuelo internacional de Royal Air Maroc con dirección a Douala vía Casablanca. Conviene estar 3 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Douala.
- ✚ Vuelo nocturno

DIA 02: DOUALA – EDEA – SANTUARIO DE PONGO SONGO (2hrs.)

- ✚ Llegada a las 05:30hrs a Douala donde seréis recibidos por el guía en el exterior del aeropuerto
- ✚ En el interior del aeropuerto os pedirán el pasaporte con el visado y la cartilla de vacunación con la vacuna de la fiebre amarilla
- ✚ Del aeropuerto iremos a desayunar y comentar las actividades del día con el guía
- ✚ Tras desayunar, saldremos de la gran urbe portuaria para introducirnos en el Camerún selvático
- ✚ Llegados a la ciudad colonial de Edea, seguiremos hasta la iglesia colonial de Mariemberg y desde allí llegaremos al Santuario de chimpancés de Pongo Songo
- ✚ El paisaje es de gran belleza y la zona no ha sido todavía descubierta por el turismo
- ✚ Tour por el pueblo de Pongo, visita a Su Majestad el Rey de Pongo –conoceremos a través de un intérprete aspectos tradicionales de la cultura bantú local



- + Alojamiento en el campamento de Pongo en tiendas de campaña
- + PC

DIA 03: SANTUARIO – EDEA – YAOUNDE (2h30)

- + Desayuno matutino –ducha africana con cubos- y última observación de los chimpancés y regreso a Edea donde comeremos en un restaurante local
- + Tras la comida (12h30), seguiremos por paisajes de montañas selvática hasta Yaoundé, capital de Camerún
- + Compraremos comida para el viaje en tren y a las 17h30 iremos a la estación de Camrail.
- + **Noche en el tren**
- + AD

DIA 04: NGAOUNDERE – GOUNA – POLI (5hrs.)

- + Llegada a Ngaounderé (la hora es difícil de predecir pero suele rondar las 10:00h), capital del Adamawa y reino musulmán del norte camerunés
- + Tras tomar algo para beber y comprar provisiones para el viaje, descenderemos la Meseta de Adamawa (espectaculares vistas del Valle del Río Benoué)
- + Cruzaremos interesantes poblados de adobe y podremos parar en algunos de ellos para conocer la forma de vida de los pobladores del valle.
- + Por la tarde llegaremos hasta Poli (capital de Faro)
- + Visita de poblados mbororo (etnia ganadera, conocida por la costumbre de marcar su rostro con escarificaciones) de los alrededores de Poli
- + **Noche en el albergue de Poli**
- + AD

DIA 05: POLI – FIGNOLÉ – WANGAY (3hrs.)– MONTES ALANTIKA

- + Desayuno matutino
- + Seguiremos por una pista de tierra hasta Wangay, reino musulmán a los pies de los Montes Alantika
- + Saludaremos al Lamido (sultán) de Wangay (si se encuentra en el palacio) y conoceremos aspectos de la cultura y la historia de los poblados del valle y los montes de la región de Faro
- + Tras la visita del pueblo, emprenderemos la marcha hacia los Montes Alantika
- + Pic nic en ruta, de camino a los primeros poblados koma
- + Los koma son un pueblo de agricultores animistas que se refugiaron en estos aislados montes hace unos 300 años, huyendo de la trata esclavista
- + Llegados a Librou (4hrs. de marcha a pie), saludaremos al 'jahoro' (jefe local), montaremos las tiendas con la ayuda de los porteadores y visitaremos el poblado.
- + Elementos como la arquitectura de adobe, los graneros, las creencias, costumbres y gastronomía centrarán nuestra visita al mundo koma. Siempre desde el respeto.
- + La comida la preparará el guía local (pasta y fruta)
- + **Noche en tiendas de campaña**
- + PC

DIA 06: MONTES ALANTIKA - KOYLO

- + Desayuno matutino
- + Podremos darnos un baño campestre en el riachuelo al lado de Librou
- + Excursión hasta el poblado sagrado de Bimlerou Haut. (donde se guardan los cráneos de los antepasados en cuencos de cerámica)
- + La excursión hasta lo alto de la montaña dura unas 4h30 y luego podemos cruzar la frontera nigeriana hasta el pueblo de Balanri.

- ✚ Pasaremos por Nagamalo (2hrs.) hasta llegar a Bimlerou Aut. (2hrs.) y el pueblo nigeriano de Balanri está a 20min. de Bimlerou.
- ✚ Después de comer con nuestros anfitriones descenderemos hasta Koylo, poblado de komas de llanura (más islamizados que sus parientes montañoses)
- ✚ **Noche en tiendas de campaña**
- ✚ PC

DIA 07: KOILO - WANGAY – POLI – MBE (6h30)

- ✚ Desayuno matutino
- ✚ Nos despediremos de nuestros anfitriones y seguiremos hasta Poli
- ✚ Tras la comida en Poli continuaremos nuestra ruta hasta Mbe
- ✚ Según el día de la semana podremos visitar uno u otro mercado de la región
- ✚ Mbe es un gran pueblo habitado por la etnia mbum y ganaderos nómadas mbororo
- ✚ **Noche en el Hostal de Mbe**
- ✚ AD

DIA 08: MBE – NGAOUNDERE (1h30)

- ✚ Desayuno matutino y visita a alguno de los campamentos nómadas mbororo de las afueras de Mbe
- ✚ Charlaremos a través del intérprete con este orgulloso pueblo que sigue manteniendo muchas prácticas ancestrales como son el tatuaje y la artesanía
- ✚ Tras visitar a los mbororo partiremos hacia Ngaounderé donde podemos comer en un restaurante local (Coffee Shop por ej.).
- ✚ Subiremos la Meseta de Adamawa
- ✚ En Ngaounderé visitaremos el lamidato y el antiguo mercado central
- ✚ Compraremos comida para el tren
- ✚ **Tren nocturno hacia Yaoundé**
- ✚ AD

DIA 09: YAOUNDE – AYOS – SOMALOMO (5-6hrs.)

- ✚ Llegada a Yaoundé (la hora es imprecisa pero suele rondar las 10:00h)
- ✚ Desde la capital camerunesa partiremos al remoto este camerunés para descubrir uno de los pueblos más fascinantes que viven en la selva primaria africana.
- ✚ Hablamos de los pigmeos baka, uno de las últimas sociedad que vive de la caza y la recolección, tal y como lo hicieron nuestros antepasados paleolíticos.
- ✚ La pista (en proceso de asfalto) atraviesa paisajes de gran belleza como los humedales del río Nyong, poblados de etnias bantúes, antiguas explotaciones cafeteras y pueblos coloniales de la época alemana.
- ✚ Por la tarde llegaremos a Somalomo, pueblo bantú y punto de entrada de la Reserva de Dja (Patrimonio Natural de la UNESCO)
- ✚ **Noche en el Albergue Mame Rose**
- ✚ MP

DIA 10: SOMALOMO – CAMPAMENTO PIGMEOS BAKA (1h en piragua y a pie)

- ✚ Tras desayunar recorreremos el pueblo de Somalomo
- ✚ El grupo étnico badjué, de habla bantú ha habitado la región de Dja desde el S-XVIII cuando llegaron desde el Congo. Durante siglos han convivido con los baka y desde la colonización alemana han adoptado el cultivo del cacao como forma de vida, complementaria con la caza y la tala forestal.



- + Conoceremos aspectos de su cultura animista y charlaremos con algunos líderes espirituales locales
- + Dejaremos atrás el mundo agrícola bantú, para adentrarnos en la selva virgen del Dja
- + Cogemos una piragua para llegar hasta el interior de la Reserva de Dja, uno de los últimos reductos del pueblo baka
- + Caminata hasta el campamento de pigmeos nómadas baka
- + A través de un intérprete contactaremos con los habitantes del campamento y conoceremos aspectos de su vida cotidiana
- + Nos internaremos en la selva con estos cazadores-recolectores para conocer las plantas medicinales que usan los baka para curar y observaremos las técnicas de recolección de miel.
- + Por la noche suelen cantar y bailar para celebrar los logros del día. La polifonía baka es impresionante!
- + **Noche en tiendas de campaña**
- + PC

DIA 11: CAMPAMENTO PIGMEOS BAKA – SOMALOMO – AYOS – YAOUNDE (5-6hrs.)

- + Desayuno (té, galletas y fruta)
- + Tras esta experiencia selvática, nos despediremos de nuestros anfitriones y regresaremos a 'la civilización'.
- + Desde Somalomo partiremos a Yaoundé vía la villas coloniales de Messamena y Ajos
- + Cena en Yaoundé
- + **Alojamiento en Azur o similar**
- + AD

DIA 12: YAOUNDE – KRIBI (4h30)

- + Desayuno y visita de algunos de los lugares más interesantes de la capital
- + Llegaremos hasta el Monte Febé, cerca de la Presidencia, para contemplar las vistas panorámicas sobre la urbe africana y visitar el museo de arte africano del monasterio benedictino
- + Tras las visitas seguiremos hasta la costa atlántica
- + Llegaremos de tarde a Kribi, pueblo portuario colonial alemán del S-XIX
- + **Alojamiento en el Auberge Tara Plage**, alojamiento sencillo pero un marco paradisíaco, entre la selva y el Océano Atlántico
- + AD

DIA 13: KRIBI

- + Desayuno y caminata por la playa hasta las cataratas de la Lobé (el río muere directamente en el Océano Atlántico). La zona está en proceso de ser declarada Patrimonio Natural y Cultural por la UNESCO
- + Podemos comer en los alrededores de las cataratas unos ricos camarones a la camerunesa
- + Por la tarde visitaremos el pueblo de Grand Batanga, núcleo de pescadores y 'capital' cultural del pueblo batanga
- + Según veamos, podemos acercarnos hasta el centro de Kribi para ver el ambiente nocturno
- + **Alojamiento en el Auberge Tara Plage**
- + AD

DIA 14: KRIBI – DOUALA (2h30)

- + Desayuno
- + Día de relax en las playas de arena blanca y después de comer iremos a Douala
- + Últimas compras y visitas en Douala
- + Después de cenar continuaremos hasta el aeropuerto

- ✚ El guía os acompañará hasta el aeropuerto donde os dará instrucciones de donde pagar el impuesto de salida.
- ✚ Vuelo nocturno hacia Europa (aurrevoir le Cameroun!)
- ✚ AD

DIA 15: LLEGADA A BARCELONA o MADRID

- ✚ Llegada a Casablanca
- ✚ Salida del avión hacia BCN o Madrid
- ✚ Llegada a BCN o Madrid

FINAL DEL VIAJE.

PRECIO POR PERSONA:

1-2 pax: 2.675€
3-4 pax: 2.538€
5-6 pax: 2.455€
7-8 pax: 2.389€

Servicios incluidos:

- vuelo internacional + tasas
- transporte durante todo el recorrido + chofer + gasolina
- guía acompañante de habla francesa, inglesa o hispana (según disponibilidad)
- alojamiento con desayuno (hoteles, albergues y tiendas de campaña)
- pensión completa en el campamento pigmeo y en el poblado koma de Montes Alantika
- piraguas en el río Sanaga y en el río Dja
- guías locales + porteadores
- excursiones al santuario de Pongo Songo, campamento pigmeo y Montes Alantika
- entradas al Santuario de Pongo Songo y Reserva de Dja
- tasas aéreas nacionales
- seguro de viaje y cancelación

Servicios no incluidos:

- comidas y bebidas no especificadas
- visado y gestión (125€)

INFORMACIÓN DE INTERÉS:

EL ORDEN DE LAS VISITAS Y EXCURSIONES SE PUEDEN MODIFICAR EN FUNCIÓN DE LOS IMPERATIVOS LOCALES (ESTADO DE LAS PISTAS, MERCADOS, POR EJEMPLO). SI ALGUNAS VISITAS Y/O EXCURSIONES NO PUDIERAN REALIZARSE, SE INTENTARÁN SUSTITUIR SIEMPRE QUE SEA POSIBLE.

LAS DISTANCIAS ENTRE LAS CIUDADES Y LOS POBLADOS SON LARGAS Y A MENUDO LAS CARRETERAS O PISTAS ESTÁN EN MAL ESTADO.

EN LOS HOTELES DE CAMERÚN SUELE HABER SÓLO UNA CAMA GRANDE, NO DOS SEPARADAS.

TRAED VUESTRO PROPIO SACO DE DORMIR Y COLCHONETA PARA LOS DÍAS DE ACAMPADA

COMIDAS: ALOJAMIENTO + DESAYUNO (AD), MEDIA PENSION (MP) Y PENSION COMPLETA (PC)

ALOJAMIENTOS ESCOGIDOS

PONGO SONGO

Campamento del Santuario de Pongo Songo

Tiendas de campaña de la agencia para pasar la noche en medio de la jungla para poder visitar el interesante proyecto primatológico de Pongo Songo, gestionado por la ONG francesa Papaya France. www.papaye-france.fr



POLI

Albergue de Poli

Único hospedaje de la ciudad para los escasos viajeros que llegan a esta remota región. Otra alternativa son las casas de algunas familias que alquilan habitaciones o montar la tienda en el patio de éstas.

MBE

Hostal de Mbe

Alojamiento familiar de reciente apertura (2009). Dispone de habitaciones simples con baño, sencillas pero limpias. Restaurante y ambiente tranquilo.

SOMALOMO

Albergue Mama Rose

Alojamiento familiar sencillo situado en el pueblo de Somalomo (entrada a la Reserva de la Biosfera de Dja).

YAOUNDE

Hotel Azur

Agradable hotel familiar situado en el barrio residencial de Bastos. Perfecto para quedarse cerca del centro de la ciudad, sin estrés. Dispone de con agua caliente, baño interior y un buen restaurante donde sirven platos cameruneses. Tel: +237 221 16 39 <http://azur.hotelresa.net>

KRIBI

Auberge Tara Plage

Situado entre el Océano Atlántico y la selva ecuatorial, a 15 minutos del centro de Kribi
Tel. +237 993 61 43

www.cpmb-bapa.com/tara



POBLADOS KOMA Y CAMPAMENTO PIGMEO

En las zonas más remotas de Camerún, donde habitan los grupos tribales más interesantes y donde la naturaleza es todavía virgen, proponemos dormir en casas locales (adaptadas al viajero occidental para mejorar el confort) o en tiendas de campaña con mosquitera incorporada. A pesar de la falta de 'comodidades' la experiencia vale la pena y a su vez participamos de una forma de turismo responsable donde convivimos con la población local (charlas, intercambio cultural...), consumimos productos de la tierra (ayuda al campesino y a mantener actividades artesanales) y respetamos la arquitectura vernácula (las casas de acogida están construidas con materiales locales, respetando el entorno paisajístico).

EL TREN TRANSCAMERUNÉS (TRAYECTO YAOUNDE - NGAOUNDERE)

La forma más segura y cómoda de viajar al Norte de Camerún es con el tren 'transcamerunés'. La línea férrea fue iniciada por los colonos alemanes a finales del Siglo-XIX y finalizada por los franceses en la década de 1970. Actualmente el ferrocarril camerunés está gestionado por una empresa belga y ha mejorado mucho en los últimos tiempos (en puntualidad y servicio). El trayecto entre la capital, Yaundé y Ngaounderé (capital económica del Norte) dura unas 12 horas. El tren sale de Yaundé y Ngaounderé todos los días a las 18:30hrs y llega al final de su destino por la mañana (entre las 09:00-10:00hrs, aunque puede sufrir retrasos de varias horas).

El transcamerunés dispone de varias clases: 1ª, 2ª y 3ª (la última la desaconsejamos). Lo ideal es poder viajar en 1ª en una cabina de 4 camas (literas con sábanas y almohada limpias). También hay lugar para colocar las maletas. A veces estas cabinas están todas llenas (reservarlas con tiempo no es garantía ya que los oficiales del ejército camerunés y miembros del gobierno tienen siempre preferencia a la hora de escoger). En este caso es cuestión de viajar en 1ª sentado (asientos relativamente cómodos pero es recomendable llevar alguna manta para cubrirse de noche y una almohada hinchable).

Hay servicio de restaurante (una chica pasará por los vagones de 1ª para comentar el menú del día. Un camarero os lo traerá hasta vuestro asiento o cabina). También pasan de forma constante vendedores de pastas dulces y saladas, bebidas, revistas y tarjetas de móvil. También podéis comprar comida y bebida en la estación y consumirla en el tren (está permitido).

El WC es exterior (no es el fuerte del tren!). No hay aire acondicionado pero las noches son frescas. Llevaros una linterna frontal para leer ya que a veces las bombillas están fundidas (c'est l'Afrique).

El revisor pasa un par de veces a controlar los billetes así que tenedlos a mano!

MÁS INFORMACIÓN EN:



www.viajescamerun.com // www.tempsdoci.com